

## UN POQUITO DE HISTORIA... ¿QUIENES SOMIOS?

Somos una empresa afincada en Madrid especializada en Viajes escolares, campamentos y todo tipo de actividades lúdicas y formativas relacionadas con un Ocio saludable, mediante el contacto con la naturaleza y la práctica deportiva para jóvenes de distintas edades, y con una experiencia de más de 15 años en el sector.

Entre nuestras diversas actividades y como cada año desde hace ya 8, este verano desarrollaremos nuestro campamento de aventura en las instalaciones del campamento "LA ESCUELA" situada en San Mamés (Madrid), Municipio situado en plena sierra Norte de Madrid, y a escasos 2 km del "embalse de Pinilla".

La finca, repleta de Robles, fresnos y numerosa otra vegetación autóctona propia de los montes madrileños alberga casi 5 hectáreas de las mejores instalaciones, y un entorno único para actividades de este tipo.

Un año más esperamos que nuestros valores os animen a dejarnos unos días a aquello que más queréis (vuestro pequeños/as o no tan pequeños/as) garantizándoos que nuestros servicios seguirán siendo nuestra seña de identidad (Monitores 24 horas 100% titulados y con años de experiencia, personal técnico específico para actividades de aventura, Cocina casera preparada in-situ y Menús adaptados a cualquier tipo de alergia/intolerancia...)



# LUGAR Y FECHAS DE REALIZACIÓN;

El Campamento está destinado a chicos/as de entre 8 y 17 años (no se aceptarán menores de esas edades por la necesidad de autonomía en el cumplimiento de su aseo en cumplimiento de la ley) y se llevará a cabo en 1 turno de 8 días/7 noches.

La hora de entrada y salida será la siguiente:

- TURNO 1 ENTRADA 22 DE JUNIO (11:00 a 12:00), SALIDA 29 DE JUNIO (10:00 a 11:00)
- TURNO 2 ENTRADA 29 DE JUNIO (11:00 a 12:00), SALIDA 6 DE JULIO (10:00 a 11:00)

La entrega y recogida se hará en las puertas de la instalación, se pide <u>responsabilidad</u> de los familiares y colaboración con la organización a fín de garantizar una entrada/salida escalonada y sin aglomeraciones.

El campamento se llevará a cabo en el primer turno en las instalaciones de la Finca "El Palancar", y en segundo turno en las instalaciones del Campamento "LA ESCUELA", ambos campamentos situados uno frente al otro compartiendo dirección el municipio de San Mamés (Madrid), a escasos 8km de BUITRAGO DE LOZOYA (desvío 69 de la A1. En la misma puerta de la instalación hay una para de BUS regular de la empresa ALSA (nº 195) con salida desde la estación de CHAMARTIN.

• DIRECCIÓN: Diseminado Ctra. Pinilla Buitrago, 1, 28739 San Mamés, Madrid

# OBJETIVOS PARA ESTE AÑO;

- Hacer nuevos amigos/as, a través del Juego colectivo y el contacto con la naturaleza.
- Desconectar a nuestros chicos/as de las diferentes alternativas tóxicas de Ocio, basadas esencialmente en elementos digitales, fomentar el contacto Social y real entre iguales.
- Trabajar la resiliencia de los chicos/as como herramienta de superación mediante el Ocio.
- Generar una serie de nuevas inquietudes, y encontrar iguales con los mismos gustos a corta distancia de nuestros domicilios con el Ocio activo como principa elemento conector.
- Desarrollarse personalmente y disfrutar de un Ocio saludable y accesible a todo tipo de personas independientemente de su condición o situación personal.
- Disfrutar de la naturaleza que nos rodea, para así aprender a respetarla y querer mantenerla.

## LO QUE NOS DIFERENCIA:

Monitores 24 horas: Un gran equipo de profesionales, todos ellos titulados en ratio 1/10 a 1/12, motivados en hacer su trabajo cada día un poco mejor por y para los chicos/as. Su excelente trato con ellos/as, así como su responsabilidad y dinamismo elevará la seguridad y diversión del viaje a un nivel difícilmente igualable.





Dentro del grupo existirá un Coordinador de Ocio y Tiempo libre que ejercerá las funciones de Jefe de campamento, y por tanto del equipo de monitores para garantizar el correcto funcionamiento del campamento hasta el más mínimo detalle.

634 526 795

No obstante existirán asimismo monitores específicos para las distintas actividades de Multiaventura, todos ellos Titulados como exige la Legislación pertinente y pertenecientes a nuestra empresa de Turismo Activo homologada por Castilla y León.

La <u>Mayor oferta de ACTIVIDADES DE MULTIAVENTURA propia</u>, para una instalación de Madrid y alrededores en la que sin tener que desplazarnos realizaremos entre otras; Parque de Cuerdas, Box-Climbing, Mini-QUADS a pedales, Piragüismo, LASER-TAG... todo ello inmersos en un maravilloso robledal autóctono, con las mejores vistas de la sierra Madrileña.



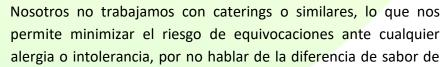


Responsable de Seguridad y salud: Pese a situarnos a escasos 8 Km del centro médico de urgencias más próximo, sabemos lo importante que para los padres y madres contar con un persona especializada en la instalación para atender aquellos pequeños rasguños que pudiesen darse, asimismo supervisará los distintos menús en coordinación con el personal de cocina ante posibles celiacos, intolerantes, alérgicos, etc... y estará pendiente de que todos/as nos

tomemos las medicaciones que nos correspondan y en el momento oportuno, para todo los demás... nos acercaremos al centro médico llamándoos por teléfono en el momento en que vayamos, y una vez nos den el resultado (estaréis informados en todo momento).



<u>COMIDA CASERA</u>, preparada en el acto y con <u>menús adaptados</u> todo tipo de alergias o intolerancias médicas.







los platos recién preparados. En cada una de las 4 comidas que damos al día la cantidad será abundante, variada y se podrá repetir sin ningún tipo de problema.

Y para que podáis sentiros diariamente informados y participéis de algún modo en su vivencia, os iremos informando y enseñando mediante fotos a través de nuestro **BLOG DIARIO**.

Una vez comenzado el campa os facilitaremos las claves para que a través de un apartado específico ubicado en nuestra WEB, podáis



acceder a contenido exclusivo para familias, de modo seguro, lejos de la vulnerabilidad de las RRSS

## INSTALACIOMES:

- 180 plazas en habitaciones de distintas capacidades (10-14-16-20 plazas), todas ellas en litera presentada con colchón, sabana bajera, almohada y funda (los chicos/as deben portar saco).
- Comedor interior de hasta 150 pax simultaneas.
- Aula de Juegos cubierta (80 m²), con Futbolín, Ping-Pong, Juegos de Mesa...
- 2 pabellones de duchas y baños.
- Acceso a Piscina.
- Enfermería.
- Pistas deportivas, Futbol hierba, Basket, Volley,
- **Kiosquillo** dentro de la propia instalación, para el tiempo libre después de la comida.
- Numerosos zonas de sombra arboladas, puntos de Agua, bancos.



#### ACTIVIDADES MULTIAVENTURA:

PIRAGÜISMO - KAYAK. ÄRCHERY-TAG SLACKLINE

BOX-CLIMBING MINI-QUADS A PEDALES LASER-TAG

TIRO CON ÁRCO ORIENTACIÓN TREPA PIRATA







5

## NORMATIVA Y SEGUROS:



Cumplimos con creces todos los requisitos tanto legislativos como de titulaciones e inspecciones que exige la normativa tanto de ámbito nacional, como aquella especifica de la comunidad de Madrid tanto a nivel Juventud, como en cuando a controles Sanitarios, Protección de riesgos, etc.

Nuestra **multiaventura** la realizan técnicos cualificados al efecto, dotados de titulaciones específicas y experiencia demostrada en este ámbito. Todo el material se revisa periódicamente para verificar el estado de conservación del mismo y se sustituye ante cualquier evento de stress para el mismo o de manera preventiva, periódicamente, conforme a un plan específico desarrollado al efecto.





Y aunque ponemos todo nuestro empeño en evitar accidentes, contamos con la cobertura de un Seguro de Accidentes y Responsabilidad Civil, para no dejar nada al azar.

# MEMŰ TIPO:

	DIA LLEGADA	DIA 2	DIA 3	DIA 4	DIA 5	DIA 6	DIA SALIDA	
		Leche con Cacao y Zumo		Leche con Cacao y Zumo	Leche con Cacao y Zumo	Leche con Cacao y Zumo	Leche con Cacao y Zumo	
DESAYUN O	Cereales, Gallet Bolleria, Pan, Ace		Cereales, Galletas, Bolleria, Pan, Aceite	Cereales, Galletas, Bolleria, Pan, Aceite	Cereales, Galletas, Bolleria, Pan, Aceite	Cereales, Galletas, Bolleria, Pan, Aceite	Cereales, Galletas, Bolleria, Pan, Aceite	
		Mantequilla, Mermelada	Mantequilla, Mermelada, Tomate triturado	Mantequilla, Mermelada	Mantequilla, Mermelada, Tomate triturado	Mantequilla, Mermelada	Mantequilla, Mermelada, Tomate triturado	
COMIDA	Ensalada Mixta (Lechuga, Tomate, Cebolla)	Panini de Queso y Oregano	Ensalada Completa (Lechuga, Tomate, Zanahoria, Atun)	Sopa Castellana (con Huevo, pan y chorizo)	Ensalada Mixta y Varitas Merluza	Sopa de Fideos	Ensalada Completa (Lechuga, Tomate, Zanahoria, Atun)	
	Spaguettis con Carne Picada	Pollo en Salsa verduras	Arroz con Tomate y Salchichas	Pollo Asado con papas	Macarrones con Chorizo	Carne estofada con Verduras y Papas fritas	Paella	
	Macedonia en Almibar	Fruta Fresca	Helado	Macedonia en Almibar	Fruta Fresca	Helado	Helado	
MERIENDA	Bocadillo de Nocilla	Bocadillo de Paté	Bocadillo de Chorizo	Bocadillo de Nocilla	Bocadillo Chopped	Bocadillo de Salami	Bocadillo de Nocilla	
CENA	Sopa de Letras	Crema de Calabacin	Sopa Verduras (calabacin, pimiento y cebolla picados)	Crema Zanahoria	Sopa de Lluvia	Enslada Mixta	Bacon y Patatas Fritas	
	Tortilla Patatas y Salchichas	Empanadillas, Croquetas y Patatas Fritas	Albondigas en Salsa con Patatas fritas	Baritas Merluza, Flamenquines y patatas frit	Pizza (Queso, Jamon, Barbacoa)	Tortilla de Patatas, San Jacobos o Flamenquines	Gran Hamburguesa (con lechuga y tomate picado)	
	Yogourt	Flan	Fruta Fresca	Yogourt	Flan	Fruta Fresca	Yogurt	

# PROGRAMACIÓN ORIENTATIVA

	SABADO 29	DOMINGO 30	LUNES 1	MARTES 2	MIERCOLES 3	JUEVES 4	VIERNES 5	SABADO 6
8:00	Recepción (11:00-12:00) Distribución de cabañas y grupos	Levantarse / Aseo Personal	Levantarse / Aseo Personal	Levantarse / Aseo Personal				
9:00		DESAYUNO	DESAYUNO	DESAYUNO	DESAYUNO	DESAYUNO	DESAYUNO	DESAYUNO
10:00		¿Qué hacemos hoy? y Lectura del BUZON	¿Qué hacemos hoy? y Lectura del BUZON	Macutos y Abrazos				
10:30			SENDERISMO + PIRAGUAS		EXCURSIÓN "Piscinas Gargantilla"	INTERACCIÓN CON ANIMALES / GRANJA	EXCURSIÓN "Piscinas Naturales RIOSEQUILLO"	Recogida y Depedida (11:00- 12:00)
13:00		Piscina	Piscina	Piscina	Piscina	BAÑITO	BAÑITO	
14:00	COMIDA	COMIDA	COMIDA (PIC-NIC)	COMIDA	COMIDA (PIC-NIC)	COMIDA (PIC-NIC)	COMIDA (PIC-NIC)	
15:30	Tiempo libre	Tiempo libre	Tiempo libre	Tiempo libre	Tiempo libre	Tiempo libre	Tiempo libre	
16:30	Taller cartelería Juegos Presentación y conocimiento		Regreso de PIRAGUAS				Salida "PISCINAS" y ruta a BUITRAGO LOZOYA"	
18:00	MERIENDA	MERIENDA	MERIENDA	MERIENDA	MERIENDA	MERIENDA	MERIENDA	NOS VEMOS
18:15	GRIENTACIÓN	GYMKHANA ACUÁTICA	TALLER RECICLAJE INSTRUMENTOS	Gran Juego	Preparación GOT-TALENT	WINIGOLF + SLACKLINE	VISITA BUITRAGO CIUDAD MEDIEVAL	EL AÑO QUE VIENE!!!
19:30	Duchas	Duchas	Duchas	Duchas	Duchas	Duchas	Duchas	
20:30	CENA	CENA	CENA	CENA	CENA	CENA BUITRAGO	CENA BUITRAGO	
21:30	Velada CONOCIMIENTO	GRAN JUEGO NOCTURNO	FUROR!!!		GOT-TALENT	GRAN JUEGO NOCTURNO	FIESTÓN de despedida	
23:30	Aseo personal	Aseo personal	Aseo personal	Aseo personal	Aseo personal	Aseo personal	Aseo personal	
24:00	SILENCIO ABSOLUTO	SILENCIO ABSOLUTO	SILENCIO ABSOLUTO	SILENCIO ABSOLUTO	SILENCIO ABSOLUTO	SILENCIO ABSOLUTO	SILENCIO ABSOLUTO	



#### **LLAMADAS TELEFÓNICAS:**

Los participantes pueden traer sus móviles, pero solo se realizarán 3 llamadas en todo el transcurso del campamento (día de llegada, un día a mitad del campamento, y la última noche). Tendrán acceso a ellos en el tiempo libre antes/después de la cena en un horario que puede variar según el día entre las 20:30 y las 22:00 de los días indicados anteriormente).

Existe asimismo un teléfono de <u>EMERGENCIAS GRAVES 24H</u> de la dirección: 634526795, en <u>ningún caso</u> será un teléfono de contacto con los chicos/as (ya que entonces no cumpliría su función). Estad tranquilos que si sucede cualquier cosa seremos nosotros quien os llamemos, si no sabéis nada de vuestros chicos/as es que se lo están pasando de miedo.

Podrán llevar algo de dinero para el quiosco o los días de EXCURSIÓN, en el que podrán comprar un recuerdo o alguna chuchería, refresco... <u>no es necesario</u> y en todo caso os aconsejamos una cantidad pequeña y en monedas, siempre guardada en carterita o bolsa hermética con su nombre.

### CORREO ELECTRÓMICO:

Se habilita una dirección de e-mail a la que podrán enviarse mensajes dirigidos a los participantes, que serán, impresos y entregados con la mayor frecuencia posible (cada 1 o 2 días) : info@shangoocioaventura.com

#### EQUIPAJE ORIENTATIVO: (ES FUNDAMENTAL QUE LA ROPA VAYA MARCADA)

- Saco de dormir.
- Mochila (recomendado) ó maleta.
- Cantimplora, linterna y pilas de repuesto.
- Calzado deportivo y para la ducha.
- Chubasquero o prenda impermeable.
- Gorra para el sol.
- Crema protectora para el sol, y para los labios.
- 2 Pantalón largo (tipo Chandal), 5 pantalones cortos
- 1 Pijama de verano.
- 8 pares de calcetines, 8 mudas (ropa interior).
- 1 Bañador, toalla de baño.
- Bolsa de aseo completa, (cepillo dientes, pasta de dientes, gel, champú, peine, etc.)
- 7 Camisetas o camisas de manga corta
- Bolsas donde guardar la ropa sucia (por favor... de tejido transpirable)
- \* Gel Hidroalcohólico portable (un formato que les dure la semana pero que puedan llevar encima en todo momento)
- \* Mascarillas para BUS (con un paquete de 5 será suficiente para los transportes previstos).

#### LLEGADA, RECOGIDA, ETC:

1. El Horario de recepción será de 11:00 a 12:00 del día de llegada, la recogida será de 11:00 a 12:00 el día de salida.

# UN AÑO MAS... OS ESTAMOS ESPERANDON