



CAMPAMENTOS ALTO TAJO

NATURALEZA Y MONTAÑA CON INGLÉS



Verano 2023

SUMMER CAMP (7 a 12 años)
ADVENTURE CAMP (13 a 16 años)
CAMP NATURA (7 a 14 años) **¡Novedad!**
CURSO DE MONITORES (a partir de 16 años)



01 Nuestro proyecto

CAMPAMENTOS ACTÚA

El Campamento Alto Tajo es uno de los diferentes campamentos de Actúa formación y ocio.

Nuestros campamentos Actúa son un espacio de convivencia en los que se fomenta el respeto y el desarrollo personal de cada participante tanto a nivel individual como grupal. Y así lo han comprobado miles de niños, jóvenes y sus familias a los que agradecemos su confianza.

La seguridad es uno de los pilares básicos de nuestras actividades. Entendemos que un entorno seguro es el elemento clave para que nuestros participantes disfruten de una experiencia realmente positiva. Para ello contamos

siempre con las instalaciones adecuadas y un equipo de profesionales titulados, con amplia experiencia y formación continua, que trabajan para atender a nuestros acampados.

Queremos seguir contando con vuestra confianza y para ello, un año más, hemos preparado un programa completo de campamentos de verano y nuestro ya tradicional curso de monitor de actividades juveniles. Os esperamos en:

www.campamentosactua.es

Contamos con las instalaciones idóneas y un equipo de trabajo formado y con pasión por su trabajo.

RAZONES PARA VENIR AL CAMPAMENTO ALTO TAJO

1. **Diversión.** Nuestro principal objetivo es que todos disfrutemos al máximo.



ALBERGUE-CAMPAMENTO ALTO TAJO

ES UNA INICIATIVA DE CARÁCTER AMBIENTAL Y SOCIAL.

En uno de los rincones mejor conservados del centro de la península nació esta iniciativa para recuperar las antiguas instalaciones municipales de Beteta y dinamizar socialmente el municipio. El resultado son unas instalaciones pensadas por y para disfrutar de las actividades en el medio natural.

ACTÚA, FORMACIÓN Y OCIO

ENTIDAD DE SERVICIOS EDUCATIVOS con más de 15 años de experiencia en programas de educación no formal, entre otros, campamentos de verano y aulas de la naturaleza. Actúa cuenta con escuela de formación propia y con un equipo de profesionales de la educación no formal con una pasión común: las actividades educativas fuera del aula.





02
**Albergue
 Campamento**

ALOJAMIENTO

Modernas cabañas de madera traídas del norte de Europa de 10 a 14 plazas de capacidad.

SALAS TALLER E INSTALACIONES DEPORTIVAS

Los talleres y las instalaciones deportivas completan el centro.



La finca son más de 2 hectáreas de terreno en plena naturaleza completamente valladas. Está situado en las inmediaciones del Parque Natural del Alto Tajo y en las puertas del Monumento Natural de la Hoz de Beteta. Dentro de la finca hay diferentes zonas de instalaciones independizando el alojamiento, el

comedor y cocinas, las instalaciones de aventura (rapel, escalada y campo de tiro con arco), la piscina (completamente vallada), y grandes campas.

Vista panorámica de las cabañas de Albergue Campamento Alto Tajo.

RAZONES PARA VENIR AL CAMPAMENTO ALTO TAJO

2. Convivencia y amistad.

Un espacio donde se desarrollan nuestras habilidades sociales.

Distancias:

- 85 km de Cuenca.
- 150 km de Guadalajara.
- 190 Km de Madrid.
- 220 Km de Zaragoza.
- 230 Km de Albacete.
- 255 Km de Valencia.
- 330 Km de Pamplona.

Albergue Campamento Alto Tajo se encuentra en el término municipal de **Beteta (Cuenca)**



para TODOS

RAZONES PARA VENIR AL
CAMPAMENTO ALTO TAJO

3. Autonomía.

Disfrutamos ganando
autonomía día a día.

*Instalaciones
completas,
modernas, seguras
y eficientes*

Instalaciones

Cabañas de madera Cabañas de 10, 12 y 14 plazas.

Comedor con chimenea y cafetería. Con capacidad para 90 personas y servicio de cocina propio. Menús equilibrados y adaptados a las circunstancias de los participantes y a la actividad física del campamento de verano.

Merendero al aire libre.

Piscina en plena naturaleza para refrescarnos en verano. Con todos los elementos de seguridad necesarios y un socorrista que cuidará de nuestros participantes.

Torre multiaventura homologada para la práctica de la escalada y el rapel.

Cuarto de enfermería con botiquín y personal encargado.

Huerto.

Amplias **zonas verdes**, todas ellas valladas.



BENJAMIN FRANKLIN

*"AMO LA CASA EN LA CUAL NO VEO NADA
SUPERFLUO Y ENCUENTRO TODO LO NECESARIO"*



ALTOTAJOSUMMERCAMP

Alto Tajo Summer Camp

es un lugar de **diversión y convivencia** para todos. Nuestro comprometido equipo de monitores consigue construir una **experiencia única** para cada niño basada en el perfecto equilibrio entre el inglés y el juego en la naturaleza.

El calendario refleja una **semana tipo**. Cada semana las actividades cambian siguiendo la estructura que se describe a continuación.

03 Summer Camp

	Día 1	Día 2	Día 3	Día 4	Día 5	Día 6	Día 7	Día 8	
08:30		AÚPA	AÚPA	AÚPA	AÚPA	AÚPA	AÚPA	AÚPA	08:30
09:00		ASEO	ASEO	ASEO	ASEO	ASEO	ASEO	ASEO	09:00
09:30		DESAYUNO	DESAYUNO	DESAYUNO	DESAYUNO	DESAYUNO	DESAYUNO	DESAYUNO	09:30
10:00									10:00
10:30		Juegos cooperativos	Juego de orientación	Regreso Acampada / Vivac	Deportes alternativos	Excursión PN Alto Tajo (canoas)	Deportes alternativos	Juegos de Confianza	10:30
11:00	LLEGADA Y ALOJAMIENTO								
11:30		Tiro con Arco y Taller de Puntería	Taller Creativo	Taller de relajación	Escalada en Rocódromo		Videoclip	Acogida nuevos acampados	11:30
12:00	PRESENTACIÓN Y NORMAS								12:00
12:30									12:30
13:00									13:00
13:30									13:30
14:00	COMIDA	COMIDA	COMIDA	COMIDA	COMIDA	COMIDA	COMIDA	COMIDA	14:00
14:30									14:30
15:00	TIEMPO LIBRE	TIEMPO LIBRE	TIEMPO LIBRE	TIEMPO LIBRE	TIEMPO LIBRE	TIEMPO LIBRE	TIEMPO LIBRE	REPITE	15:00
15:30									15:30
16:00	Grupos de referencia	Gymkhana	Piscina	Juegos Cooperativos	Piscina	Excursión PN Alto Tajo	Piscina		16:00
16:30									
17:00									17:00
17:30	MERIENDA	MERIENDA ASAM.	MERIENDA ASAM.	MERIENDA ASAM.	MERIENDA ASAM.		MERIENDA ASAM.		17:30
18:00	Gran Asamblea Preparación velada	Taller de senderismo y campismo	Acampada / Vivac	Deportes Alternativos	Preparación salida		Olimpiada temática		18:00
18:30									18:30
19:00									19:00
19:30									19:30
20:00	T.LIBRE Y DUCHAS	T.LIBRE Y DUCHAS	ACAMPADA/VIVAC	T.LIBRE Y DUCHAS	T.LIBRE Y DUCHAS	T.LIBRE Y DUCHAS	T.LIBRE Y DUCHAS		20:00
20:30									20:30
21:00	CENA	CENA	CENA	CENA	CENA	CENA	CENA		21:00
21:30									21:30
22:00									22:00
22:30	VELADA	VELADA	VELADA	VELADA	VELADA	VELADA	VELADA		22:30
23:00									23:00
23:30	SILENCIO	SILENCIO	SILENCIO	SILENCIO	SILENCIO	SILENCIO	SILENCIO		23:30
24:00									24:00

■ Actividades en el albergue ■ Actividades de excursión

NATURALEZA Y MONTAÑA EN INGLÉS



7 A 12 AÑOS

Un programa plagado de actividades de naturaleza en un entorno tranquilo y seguro.

Junio y Julio

Piscina · VIVAC · Deportes alternativos
Escalada · CANOAS · Talleres · VELADAS
VIDEOCLIP · Tiro con Arco · Excursiones
ORIENTACIÓN · Gymkhanas

Entradas y salidas en el campamento:

Quincena 1	Salida de participantes	Entrada de participantes
Sábado 1 de julio	-	11:30 AM
Sábado 8 de julio	10:00 AM	05:00 PM
Sábado 15 de julio	10:00 AM	-
Quincena 2	Salida de participantes	Entrada de participantes
Domingo 16 de julio	-	04:30 PM
Domingo 23 de julio	10:00 AM	05:00 PM
Sábado 29 de julio	10:00 AM	-

Salidas y llegadas de autobuses (desde Madrid)*:

Quincena 1	Llegada de Alto Tajo	Salida hacia Alto Tajo
Sábado 1 de julio	-	09:30 AM
Sábado 8 de julio	01:00 PM	04:00 PM
Sábado 15 de julio	01:00 PM	-
Quincena 2	Llegada de Alto Tajo	Salida hacia Alto Tajo
Domingo 16 de julio	-	04:00 PM
Domingo 23 de julio	01:00 PM	04:00 PM
Sábado 29 de julio	01:00 PM	-



Actividades

DEPORTIVAS

Deportes clásicos y deportes alternativos, todos adaptados a diferentes edades y niveles.

ESCALADA

En la misma finca disponemos de un rocódromo en el que los participantes podrán disfrutar de una actividad tan emocionante como segura.

TALLERES MANUALES

Enfocados a trabajar las 3 R's y la creatividad.

GRANDES JUEGOS

Gymkhanas, búsquedas del tesoro, descubiertas y juegos en ocasiones llenos de música y baile.

ACTIVIDADES ESPECIALES

Expresión corporal, día de los países, bingo humano o grabación de videoclip, entre otras.

PISCINA

A diario, juegos acuáticos y tiempo de descanso.

ANIMACIÓN NOCTURNA

Después de cenar se organizan veladas como "El Gran Circo Monitoril", "La Gran Ninjana", "Lucha de Canciones"... concursos, representaciones y risas aseguradas.

ARCHERY TAG

Taller de puntería para los más pequeños y partidos para los mayores.

ASAMBLEA

Es el momento del día en el que los acampados se reúnen con su monitor de referencia para que éste conozca sus necesidades y aprovechar para trabajar las relaciones del grupo.

INGLÉS

En nuestros campamentos introducimos el inglés de forma cotidiana con el objetivo de que naturalicen su uso en un ambiente de confianza y sin presión. El inglés se introduce en dos actividades diarias y en ciertas rutinas del campamento en las que la comunicación del niño sea simple a la vez que significativa (canciones, talleres, dinámicas de grupo...). Nuestros monitores nativos o bilingües interactúan con los acampados en inglés en dichos momentos de manera que los chicos y chicas practican el segundo idioma.

Usando temáticas, canciones y rutinas diarias que les animen a comunicarse en ese segundo idioma, conseguimos que el inglés esté presente de forma transversal en el campamento. Nuestro objetivo es crear un ambiente de confianza en el que se animen a utilizar el inglés de forma divertida y relajada pero sin que su uso

adquiera un carácter imperativo que coarte los objetivos principales de cada niño y niña que acude a nuestros campamentos: la diversión y el crecimiento personal.

EXCURSIONES (dos por semana):

- **Al corazón del Alto Tajo:** excursión de día completo repleta de juegos en la naturaleza y actividad de **canoas** (canoas nivel 1, aguas tranquilas).
- **Acampada/vivac:** La acampada se hará en una zona de bosque a dos kilómetros de la instalación. Los participantes saldrán por la tarde, harán allí un **taller de campismo**, una velada de **estrellas**, dormirán y regresarán por la mañana.

Turno especial de Junio:

El turno comienza el domingo 25 de junio a las 11.30 AM y termina el viernes 30 de junio a las 4:00 PM. La programación de junio incluye la acampada y una excursión a la Hoz de Beteta con visita a la Cueva de La Ramera.



RAZONES PARA VENIR AL CAMPAMENTO ALTOTAJO

4. **Nuevas experiencias.** Descubrimos nuevas actividades que nos motivan.

TURNOS, EDADES Y PRECIOS 2023



Edades: De 7 a 12 años (en general participantes que hayan cursado durante el año, de 1º a 6º de primaria), no obstante se valorarán las edades de 6 y 13 años de común acuerdo con las familias.

Turnos y Precios	PVP	Reducido*
25 al 30 de Junio (junio)	360 €uros	5% de dto
1 al 15 de Julio (quincena 1)	710 €uros	5% de dto
16 al 29 de Julio (quincena 2)	690 €uros	5% de dto
1 al 8 de Julio (semana 1)	410 €uros	5% de dto
8 al 15 de Julio (semana 2)	410 €uros	5% de dto
16 al 23 de Julio (semana 3)	380 €uros	5% de dto
23 al 29 de Julio (semana 4)	380 €uros	5% de dto

*Reducido:

Participantes en años anteriores, hermanos y grupos de 3 o más amigos que hagan la inscripción a la vez.

Transporte: Servicio OPCIONAL de BUS desde Madrid, Alcalá de Henares o Guadalajara: 45 € ida y vuelta o 30 € uno de los trayectos. Todos los horarios se reconfirmarán 10 días antes de la salida.



04 Adventure Camp

Alto Tajo Adventure Camp

es el **mejor momento del verano**. Escalada, kayak, barranquismo o espeleología son algunas de las actividades sobre las que se construye un campamento lleno de diversión y **nuevas amistades**.

El calendario refleja una **semana tipo**. Cada semana las actividades cambian siguiendo la estructura que se describe a continuación.

	Día 1	Día 2	Día 3	Día 4	Día 5	Día 6	Día 7	Día 8	
08:30		AÚPA	AÚPA	AÚPA	AÚPA	AÚPA	AÚPA	AÚPA	08:30
09:00		ASEO	ASEO	ASEO	ASEO	ASEO	ASEO	ASEO	09:00
09:30		DESAYUNO	DESAYUNO	DESAYUNO	DESAYUNO	DESAYUNO	DESAYUNO	DESAYUNO	09:30
10:00		Actividades deportivas	Tiro con Arco y Taller de Puntería		Deportes alternativos	Acampada Vivac PN Alto Tajo	Acampada Vivac PN Alto Tajo (geocaching)	Juegos de Confianza	10:00
10:30				Espeleología					10:30
11:00	LLEGADA Y ALOJAMIENTO*								11:00
11:30	PRESENTACIÓN Y NORMAS	Gran dinámica de conocimiento	Ruta de Senderismo		Escalada en Rocódromo	- s1 rápel - s2 barranco		Recoger y Regreso	11:30
12:00									12:00
12:30									12:30
13:00									13:00
13:30									13:30
14:00	COMIDA	COMIDA	COMIDA	COMIDA	COMIDA	COMIDA	COMIDA	COMIDA	14:00
14:30									14:30
15:00	TIEMPO LIBRE	TIEMPO LIBRE	TIEMPO LIBRE	TIEMPO LIBRE	TIEMPO LIBRE	TIEMPO LIBRE	TIEMPO LIBRE	CONTINUA	15:00
15:30									15:30
16:00	Grupos de referencia: Asamblea	Piscina		Piscina	Juegos Cooperativos		Piscina		16:00
16:30									16:30
17:00	MERIENDA	MERIENDA ASAM.	Ruta de Senderismo: Raid de Orientación	MERIENDA ASAM.	MERIENDA ASAM.	Acampada Vivac PN Alto Tajo	MERIENDA ASAM.		17:00
17:30									17:30
18:00	Grupos de referencia: Asamblea	Taller de senderismo y campismo		Deportes Alternativos	Preparación salida	(Kayak 1 y 2)	Olimpiada temática		18:00
18:30									18:30
19:00									19:00
19:30									19:30
20:00	T.LIBRE Y DUCHAS	T.LIBRE Y DUCHAS	T.LIBRE Y DUCHAS	T.LIBRE Y DUCHAS	T.LIBRE Y DUCHAS	ACAMPADA/ REFUGIO	T.LIBRE Y DUCHAS		20:00
20:30									20:30
21:00	CENA	CENA	CENA	CENA	CENA	CENA	CENA	CENA	21:00
21:30	T.LIBRE Y DUCHAS	T.LIBRE Y DUCHAS	T.LIBRE Y DUCHAS	T.LIBRE Y DUCHAS	T.LIBRE Y DUCHAS	TIEMPO LIBRE	T.LIBRE Y DUCHAS		21:30
22:00									22:00
22:30	VELADA	VELADA	VELADA	VELADA	VELADA	VELADA	VELADA	VELADA	22:30
23:00									23:00
23:30	SILENCIO	SILENCIO	SILENCIO	SILENCIO	SILENCIO	SILENCIO	SILENCIO	SILENCIO	23:30
24:00									24:00

■ Actividades en el albergue ■ Actividades de excursión

ALTO TAJO ADVENTURE CAMP

CAMPAMENTO DE AVENTURA EN INGLÉS



13 A 16 AÑOS

Deportes de aventura combinados con actividades que se desarrollan en inglés.

Julio

Piscina · VIVAC · Kayak
Escalada · ESPELEOLOGÍA · Talleres · VELADAS
RECAP · Tiro con Arco · GEOCACHING
Excursiones · ORIENTACIÓN · Gymkhanas

Entradas y salidas en el campamento:

Quincena 1	Salida de participantes	Entrada de participantes
Sábado 1 de julio	-	11:30 AM
Sábado 8 de julio	10:00 AM	05:00 PM
Sábado 15 de julio	10:00 AM	-

Quincena 2	Salida de participantes	Entrada de participantes
Domingo 16 de julio	-	04:30 PM
Domingo 23 de julio	10:00 AM	05:00 PM
Sábado 29 de julio	10:00 AM	-

Salidas y llegadas de autobuses (desde Madrid)*:

Quincena 1	Llegada de Alto Tajo	Salida hacia Alto Tajo
Sábado 1 de julio	-	09:30 AM
Sábado 8 de julio	01:00 PM	04:00 PM
Sábado 15 de julio	01:00 PM	-

Quincena 2	Llegada de Alto Tajo	Salida hacia Alto Tajo
Domingo 16 de julio	-	04:00 PM
Domingo 23 de julio	01:00 PM	04:00 PM
Sábado 29 de julio	01:00 PM	-

*Los horarios definitivos y lugares de los autobuses, así como las paradas de Alcalá de Henares y Guadalajara, se confirmarán 10 días antes de la salida de los mismos.



Actividades

DEPORTIVAS

Tanto clásicas como alternativas, siempre adaptadas a los niveles.

ESCALADA

En un rocódromo en el que los participantes podrán iniciarse de forma segura.

TALLERES

De muy diversa índole: creativos, medioambientales...

GRANDES JUEGOS

Atrapa la bandera, gymkhanas, olimpiadas, descubiertas...

ACTIVIDADES ESPECIALES

Musicales, acuáticas... Así como días temáticos de principio a fin.

PISCINA

A diario, juegos y deportes acuáticos y *chill time*.

VELADAS NOCTURNAS

Siempre rodeadas de una gran ambientación.

ARCHERY TAG

Trepidantes batallas de arqueros con flechas de foam y protección.

ASAMBLEA

Momento donde los acampados se reúnen con su monitor de referencia para que éste conozca sus necesidades y aprovechar para trabajar las relaciones del grupo.

INGLÉS

Usamos el inglés de forma natural. Nuestro equipo está formado por monitores titulados bilingües (algunos de ellos nativos) que interactúan con los acampados en inglés en las actividades dentro de campamento y en español en las actividades técnicas o fuera del campamento. Los chicos y chicas practican el idioma sin ningún tipo de presión. El inglés es el idioma vehicular de al menos dos actividades diarias y parte de las rutinas. Nuestro campamento también acoge habitualmente participantes de otros países.

EXCURSIONES (dos por semana):

1.- Parque Natural del Alto Tajo: Puente de Poveda ó Laguna de Taravilla

(dependiendo de la semana): Acampada/vivac repleta de actividades de aventura: **descenso en kayak** por el Alto Tajo (nivel 1 y 2, rápidos), **espeleología**, cuevas con diferentes recorridos llenos de espectaculares estalactitas y estalagmitas, túneles, ríos subterráneos... y **geocaching**, donde aprenderemos a movernos por la montaña con el GPS y descubrir tesoros en ella.

2.- Ruta de Dehesa de Carrascosa.

Taller de orientación y ruta circular: jornada completa en el que los participantes conocerán los valores naturales del Monumento y aprenderán a desenvolverse en ella.

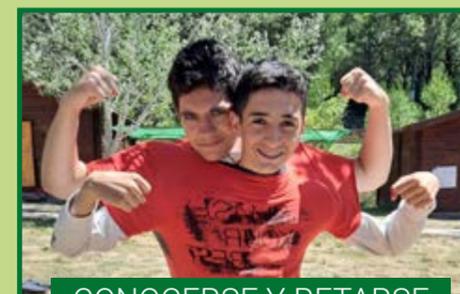


RAZONES PARA VENIR AL CAMPAMENTO ALTO TAJO

5. Equipo.

Aprendemos haciendo crecer al grupo.

TURNOS,
EDADES Y
PRECIOS
2023



CONOCERSE Y RETARSE

En Alto Tajo Adventure Camp el tiempo corre a un ritmo diferente. Compartir momentos tan especiales como el descenso en kayak, el barranquismo por cañones o el vivac en plena naturaleza provoca que nazcan fuertes amistades en muy poco tiempo.

Además, nuestro experimentado equipo de monitores es capaz de atender la diversidad de los acampados e integrarla en un grupo unido que consiga trabajar en equipo para superar los retos diarios que se les proponen.

Edades: De 13 a 16 años (en general participantes que hayan cursado durante el año de 1º ESO a 1º Bachillerato).

Turnos y Precios	PVP	Reducido*
1 al 15 de Julio (quincena 1)	807 Euros	5% de dto
16 al 29 de Julio (quincena 2)	770 Euros	5% de dto
1 al 8 de Julio (semana 1)	450 Euros	5% de dto
8 al 15 de Julio (semana 2)	440 Euros	5% de dto
16 al 23 de Julio (semana 3)	440 Euros	5% de dto
23 al 29 de Julio (semana 4)	430 Euros	5% de dto

*Reducido:

Participantes en años anteriores, hermanos y grupos de 3 o más amigos que hagan la inscripción a la vez.

Transporte. Servicio OPCIONAL de BUS desde Madrid, Alcalá de Henares o Guadalajara: 45 € ida y vuelta o 30 € uno de los trayectos. Todos los horarios se reconfirmarán 10 días antes de la salida.



ALTOTAJOCAMPNATURA

NATURALEZA VIVA Y DIVERSIÓN



7 A 14 AÑOS

Juego, convivencia y diversión en torno al conocimiento y cuidado del medioambiente.

Agosto

Piscina · VIVAC · Canoas
VISITA AL PARQUE DEL HOSQUILLO
Gymkhana ecológica · VELADAS · RECAP
Excursiones · GEOCACHING · Talleres

Alto Tajo Camp Natura

combina la **diversión** sin fin de nuestros campamentos con el **disfrute del entorno natural** que rodea toda la experiencia.

Una oportunidad única para vivir la naturaleza en primera persona y generar un vínculo especial con ella.

Una divertida experiencia llena de juego, aventura y convivencia.

Un verano diferente donde adquirir una nueva forma de ver y pensar el mundo que nos rodea.

05 Camp Natura

	Día 1	Día 2	Día 3	Día 4	Día 5	Día 6	Día 7	
08:30		AÚPA	AÚPA	AÚPA	AÚPA	AÚPA	AÚPA	08:30
09:00		ASEO	ASEO	ASEO	ASEO	ASEO	ASEO	09:00
09:30		DESAYUNO	DESAYUNO	DESAYUNO	DESAYUNO	DESAYUNO	DESAYUNO	09:30
10:00								10:00
10:30		Iniciación a la escalada		"El DÍA ANIMAL"	EXPERIENCIA EL HOSQUILLO	Taller medioambiental	Juegos de Confianza	10:30
11:00	LLEGADA Y ALOJAMIENTO*		CANOAS en el Embalse del Molino de Chinchá	Taller de fauna salvaje	Visita al centro de interpretación de fauna silvestre			11:00
11:30				Gran gymkhana verde				11:30
12:00	PRESENTACIÓN Y NORMAS	Carrera de orientación				Archery Tag	Recogida y Regreso	12:00
13:00								13:00
13:30								13:30
14:00	COMIDA	COMIDA	COMIDA	COMIDA	COMIDA	COMIDA	COMIDA	14:00
14:30								14:30
15:00	TIEMPO LIBRE	TIEMPO LIBRE	TIEMPO LIBRE	TIEMPO LIBRE	TIEMPO LIBRE	TIEMPO LIBRE	CONTINUA	15:00
15:30								15:30
16:00	Grupos de referencia: Asamblea	Piscina		Piscina		Piscina		16:00
16:30								16:30
17:00	MERIENDA	MERIENDA ASAM.	RUTA GUIADA Senda Botánica Hoz de Beteta	MERIENDA ASAM.	JUEGOS Y RUTA en el Monumento Natural del RÍO CUERVO	MERIENDA ASAM.		17:00
17:30								17:30
18:00	Grupos de referencia: Asamblea	Taller de senderismo		Deportes		Dinámica del tótem		18:00
18:30								18:30
19:00								19:00
19:30								19:30
20:00	T.LIBRE Y DUCHAS	T.LIBRE Y DUCHAS	T.LIBRE Y DUCHAS	T.LIBRE Y DUCHAS	T.LIBRE Y DUCHAS	T.LIBRE Y DUCHAS		20:00
20:30	CENA	CENA	CENA	CENA	CENA	CENA		20:30
21:00								21:00
21:30	T.LIBRE Y DUCHAS	T.LIBRE Y DUCHAS	T.LIBRE Y DUCHAS	T.LIBRE Y DUCHAS	T.LIBRE Y DUCHAS	T.LIBRE Y DUCHAS		21:30
22:00								22:00
22:30	VELADA	VELADA	VELADA	VELADA	VELADA	VELADA		22:30
23:00								23:00
23:30	SILENCIO	SILENCIO	SILENCIO	SILENCIO	SILENCIO	SILENCIO		23:30
24:00								24:00

■ Actividades en el albergue ■ Actividades de excursión

Entradas y salidas en el campamento:

	Salida de participantes	Entrada de participantes
Domingo 30 de julio	-	05:30 PM
Sábado 5 de agosto	10:00 AM	05:00 PM
Viernes 11 de agosto	11:00 AM	-

Salidas y llegadas de autobuses (desde Madrid)*:

	Llegada de Alto Tajo	Salida hacia Alto Tajo
Domingo 30 de julio	-	04:00 PM
Sábado 5 de agosto	01:00 PM	04:00 PM
Viernes 11 de agosto	02:00 PM	-

El calendario refleja una **semana tipo**. Cada semana las actividades cambian siguiendo la estructura que se describe a continuación.

*Los horarios definitivos y lugares de los autobuses, así como las paradas de Alcalá de Henares y Guadalajara, se confirmarán 10 días antes de la salida de los mismos.



Actividades

TALLERES AMBIENTALES

Trabajamos la sensibilización por la flora y la fauna local desde el juego y la diversión.

ACTIVIDADES DEPORTIVAS

Clásicas y alternativas, siempre adaptadas a las características de los participantes.

PISCINA

Para refrescarse y divertirse en los días más calurosos

ARCHERY TAG

Deporte basado en el tiro con arco que fomenta el juego en equipo.

GRANDES JUEGOS

Gymkhanas, raids, expresión corporal, bingo humano, grabación de vídeo musical, etc.

TALLERES ESPECIALES

Encaminados a preparar las rutas y las salidas y así maximizar el aprendizaje.

VELADAS

Cada noche del campamento es una nueva sorpresa: "Vídeo

Forums", "Batalla de Canciones", "La Aduana", "Noche del terror"... ¡Un no parar de diversión!

ASAMBLEA

Aquel momento del día en el que los acampados se reúnen con su monitor de referencia para que éste conozca sus necesidades y aprovechar para trabajar las relaciones del grupo.

SALIDAS Y RUTAS:

1.- Embalse del Molino de

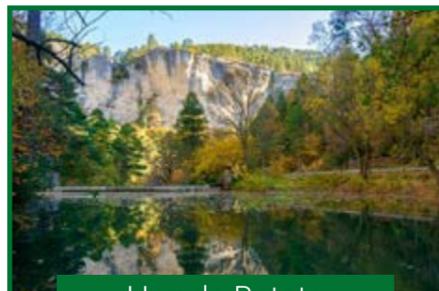
Chincha: un lugar idóneo donde practicar canoa y kayak.

2.- Hoz de Beteta.

3.- El Hosquillo

4.- Monumento Natural del Río Cuervo

Todas ellas preparadas por nuestro equipo de monitores para lograr que la experiencia se traduzca en un aprendizaje significativo y vivencial.



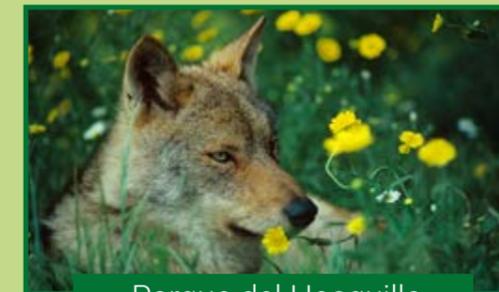
Hoz de Beteta

Este agradable entorno botánico se encuentra escondido dentro del cañón que forma el río Guadiela. Al alejarse de Beteta. Se trata de un recóndito paraje del que podemos disfrutar a escasos kilómetros de nuestro campamento.

En su interior podemos ver especies centenarias como los tilos, que encuentran en la hoz el clima perfecto para crecer. En las alturas, la roca carbonatada forma grandes surcos y entre la frondosidad del bosque apreciamos una amplia variedad de aves autóctonas.



RAZONES PARA VENIR AL CAMPAMENTO ALTO TAJO
5. **Equipo.**
Aprendemos haciendo crecer al grupo.

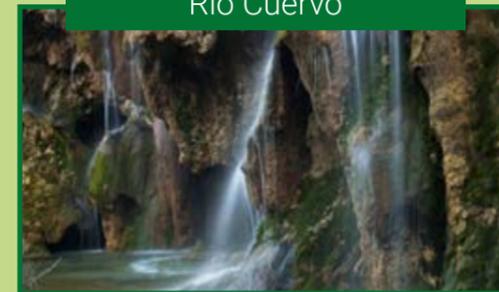


Parque del Hosquillo

Situado en pleno corazón de la seranía alta de Cuenca, el Centro de Interpretación de Fauna Silvestre el Hosquillo se conforma como una gran aula al aire libre para aprender acerca de la conservación de nuestros recursos naturales.

El parque tiene como habitantes una gran diversidad de aves; una amplia muestra de especies silvestres como ciervos, corzos, gamos y cabras montesas; y una representación de dos especies en peligro de extinción: el lobo ibérico y el oso pardo.

Monumento Natural Río Cuervo



En el extremo noroccidental de la provincia de Cuenca, a más de 1400 metros de altura, encontramos el inigualable paisaje del nacimiento del Río Cuervo. Se trata de un monumental conjunto de tobas rodeadas de musgos y grandes robles donde habitan animales como la ardilla roja o el gato montés. Sin embargo, las aves son las grandes protagonistas del lugar. Destacan el mirlo acuático o el gavián y el águila, entre otras rapaces del lugar.

TURNOS,
EDADES,
PRECIOS



Edades: De 7 a 14 años (en general participantes que hayan cursado de 1º a 6º primaria y 1º y 2º de la ESO)

Turnos y Precios	PVP	Reducido*
30 de julio al 5 de agosto (A1)	380 €uros	5% de dto
5 al 11 de agosto (A2)	380 €uros	5% de dto

Quincena: 10% de descuento para los participantes que acudan a los dos turnos (+5% precio reducido)

***Reducido:** Participantes en años anteriores, hermanos y grupos de 3 o más amigos que hagan la inscripción a la vez.

Transporte. Servicio OPCIONAL de BUS desde Madrid, Alcalá de Henares o Guadalajara: 45 € ida y vuelta o 30 € uno de los trayectos. Todos los horarios se reconfirmarán 10 días antes de la salida.



06 Preguntas frecuentes

Organización.

En el campamento se hacen grupos de 10 a 12 niños por rangos de edad. El equipo de trabajo está formado por un monitor por cada uno de los grupos, un monitor nativo o bilingüe por cada dos grupos, un coordinador del campamento, y un socorrista o enfermero que se encarga de los primeros auxilios.

Además del equipo docente, el personal se completa con logística, cocina, limpieza y mantenimiento.

Los monitores son, en un alto porcentaje educadores que trabajan con nosotros durante el curso o en campamentos anteriores, todos ellos tienen la titulación de monitor/coordinador de tiempo libre, en su mayoría formados en nuestra Escuela de Animación.

Cumplimos con la normativa vigente en relación a campamentos de verano y disponemos de seguros de responsabilidad civil y accidentes.

Jornada de Puertas Abiertas. Os invitamos a que venáis la jornada de puertas abiertas a conocer de primera mano el programa y las instalaciones (fecha por confirmar). No hay día-venta de padres durante la estancia de los niños en el Campamento. Se trata de no interferir en el normal funcionamiento del campamento y de favorecer la adaptación de todos los participantes.

Comunicación durante el campamento. Los acampados menores de 14 años llaman al menos 2 veces cada turno/semana a sus familias (os comunicaremos por escrito días y horas), además pueden llamar en otras ocasiones si ellos quieren. A partir de 14 años dispondrán de una hora al día donde voluntariamente podrán llamar. En nuestra oficina hay una persona que está en contacto diario con los coordinadores del campamento, a quien las familias pueden llamar en caso de ser necesario.

Diario de actividades: Diariamente podrán ver y leer el transcurso del campamento a través de la web.

Teléfonos móviles. No es recomendable traer móviles. En caso de traer un móvil será recogido por el equipo de monitores y se pondrá a disposición del acampado durante las horas de llamadas (no nos hacemos responsables de posibles pérdidas o roturas). En el móvil debe ir una pegatina con el código pin y puk.

Transporte opcional. Salimos y regresamos en autobús desde Madrid, Alcalá de Henares y Guadalajara. Se confirmarán horarios y lugares por escrito a los participantes.

FORMALIZAR LA INSCRIPCIÓN:

Puede realizar todo el proceso de inscripción a través de la web www.campamentoaltotajo.es.

Inicialmente deberá reservar plaza para cualquiera de los turnos, haciendo un ingreso de 150€ (directamente a través del formulario de inscripción) y después podrá ir completando el resto de la ficha online del participante a la que podrá acceder desde la misma web.

Si tiene cualquier problema también puede hacerlo a través de nuestro teléfono o email:

Teléfono: 91 005 24 29

Mail: info@campamentoaltotajo.es

¿Qué actividades hacen y cómo? Los acampados podrán disfrutar de todo tipo de actividades: deportivas, talleres creativos, talleres, medioambientales, animación, Los talleres y actividades en inglés son 100% en ese idioma y están planteadas para, de forma lúdica, aprender a utilizar el idioma de una manera comunicativa y natural.

Actividades multiaventura. Las actividades del parque de cuerdas y la escalada son realizadas por un técnico. Las actividad de canoas se contrata con una empresa que trabaja como empresa de turismo activo en el Parque Natural del Alto Tajo.

Rutas. Las sendas que hacemos por el entorno

Enfermedades. Si el participante tiene alguna enfermedad, tratamiento, alergia o similar no hay problema, simplemente tenemos que conocer lo que ocurre para poder actuar de la manera más adecuada. Hay que presentar una fotocopia del informe médico y un certificado médico que diga que el niño puede realizar la actividad de campamento. Si es necesario se hará reunión con los padres para que nos cuenten personalmente la cuestión.

Saco de dormir. Los acampados dormirán en las camas con sábana bajera y almohada y su saco de dormir. El saco no tiene porqué ser de alta montaña pero sí debe de ser suficiente como para poder usarlo en el vivac.

Alimentación. La comida se hace en las cocinas del campamento, no es un servicio de catering. La comida es variada y equilibrada y hay desayuno, comida, merienda y cena. Se preparan menús especiales por razones de salud (alergias, intolerancias).

Sanidad. Los primeros auxilios se practican siempre en el campamento por el sanitario encargado de la enfermería. Cualquier cosa, dolor de garganta, fiebre, etc, se les lleva al médico del centro de salud. El centro de salud abre las 24 horas (Beteta, a 5 km del albergue). Para urgencias mayores acudiríamos al hospital de referencia (Cuenca).

¿Dónde duermen los monitores? En la instalación, en un alojamiento para monitores, siempre hay un monitor junto a las habitaciones de los niños.

Iluminación nocturna. Hay luz durante toda la noche en toda la instalación.

son de distinta dificultad, pero todas ellas adaptadas a las edades y circunstancias de los participantes. Una vez por turno semana hacemos vivac, se irán por la tarde, dormirán fuera y volverán al día siguiente. Para los niños, en general, es una grata experiencia ya que tienen la oportunidad de dormir en plena naturaleza.

En los programas de inglés, ¿Son los monitores nativos? Los monitores son nativos o bilingües.

Temperatura. Por el día suele hacer calor y por la noche baja la temperatura, es importante tenerlo en cuenta porque al menos hay que llevar dos forros y un abrigo de invierno.

Dinero de bolsillo. En relación al dinero que tienen que llevar es para tomarse una coca cola, zumo,...y llamar por teléfono (aproximadamente un euro por llamada), los niños meten el dinero en el "banco" y los monitores se lo van dando según lo necesiten.

Socorrista. Siempre que haya actividad de piscina programada habrá un socorrista en la misma. Además los monitores estarán igualmente con ellos.

Plan de evacuación y prevención. La instalación cumple con toda la normativa en relación a prevención de riesgos y nosotros además contamos con un plan adicional de prevención de riesgos y evacuación que se practicará dos veces a lo largo del campamento.



EDICIÓN

de cursos de Verano

Es la primera etapa formativa para introducirse en el mundo de la educación no formal. Es el primer acercamiento de la persona que quiere dedicar su energía a trabajar en el ámbito de la infancia y la juventud e iniciar el proceso para ser un educador en el ámbito no formal.

07

Curso Monitores

Contenidos, la estructura del curso. Las áreas del curso son las establecidas en Orden 23/06/99 de JCCM y las propias de nuestra escuela. Nuestra escuela apuesta claramente por la innovación en el campo de la educación no formal y trabaja aspectos como la introducción de una segunda lengua o el uso de nuevas herramientas relacionadas con la tecnología.

Área sociocultural

- Introducción a la sociología de la infancia y juventud.
- Introducción al ocio, cultura y tiempo libre.
- Animación Sociocultural.
- Asociacionismo juvenil y voluntariado.

Área educativa

- Educación en el Tiempo Libre.
- Coeducación y educación en valores.
- Educación ambiental.
- Educación para la salud y el consumo.
- Perfil del Monitor.
- El trabajo en el equipo de monitores.
- Dinámica de grupos.
- Técnicas de comunicación y Resolución de Conflictos.

Área de planificación y organización

- Elaboración de proyectos: Objetivos, actividades, metodología, recursos y organización.
- Evaluación.
- Memoria.
- Legislación. Marco legal de las actuaciones del monitor y Responsabilidades legales del monitor.

Área de técnicas y recursos

- Técnicas de Aire Libre: Campismo Orientación. Topografía. Meteorología.
- Diseño de rutas.
- Organización de un Campamento.
- Expresión musical/danza. Teatro y expresión corporal. Cuentacuentos. Animación a la lectura
- Actividades deportivas. Indoor y outdoor. Dinamización de actividades deportivas
- Juegos y talleres. Juegos de exterior. Grandes juegos. Juegos de interior. Juegos de presentación. Veladas.
- Juegos temáticos. Globalización de Técnicas.

Área de formación propia

- El inglés cómo idioma vehicular.
- Las TICs en el ocio y tiempo libre.
- Prevención de riesgos en actividades de aire libre.
- El circo como herramienta educativa.

CURSODEMONITORES

BETETA (CUENCA)



A PARTIR DE 16 AÑOS

Curso oficial de Monitor de Actividades Juveniles

Turnos en Junio, Julio y Agosto

FORMATO INTENSIVO
En paralelo a los campamentos
EN UN ENTORNO PERFECTO
Con sesiones prácticas



Curso de
MONITORES

El curso

A través del trabajo en el ámbito de la educación no formal los monitores tendrán la oportunidad de **disfrutar y hacer disfrutar** a niños y jóvenes enseñando a emplear su tiempo libre de una manera sana, divertida y diferente.

¿Y en qué consiste el curso? El curso de monitor consta de 250 horas, 100 horas de fase teórico-práctica y 150 horas de fase práctica.

A lo largo de la fase teórica adquirirán herramientas para poder desenvolverse con profesionalidad en su futura labor: dinámicas y juegos, recursos de aire libre, conocimiento sobre desarrollo infantil y juvenil, normativas sobre legislación. Y a lo largo de la fase práctica podrán poner en valor lo que han aprendido y tener la experiencia real de en qué consiste el mundo de la educación no formal en un campamento u otra actividad de ocio infantil o juvenil.

La **Escuela de educación No Formal**

Actúa entiende esta primera etapa como fundamental para que los futuros monitores ejerzan su actividad desde la responsabilidad y con seguridad. Acompañamos a los monitores en todo el proceso tratando de hacerles vivir esta formación como una experiencia personal y profesional y no solo como un curso.

La metodología. A través de diversas dinámicas y formas de trabajo aportamos a los alumnos diferentes perspectivas, diversas formas de trabajar y en definitiva herramientas que les serán muy útiles en su futuro trabajo como monitores. Una norma fundamental: nuestros alumnos progresan porque son responsables de investigar y trabajar las herramientas que los docentes les plantean. El **alojamiento** previsto de los alumnos del curso de monitores es en la zona de acampada en tiendas de campaña.

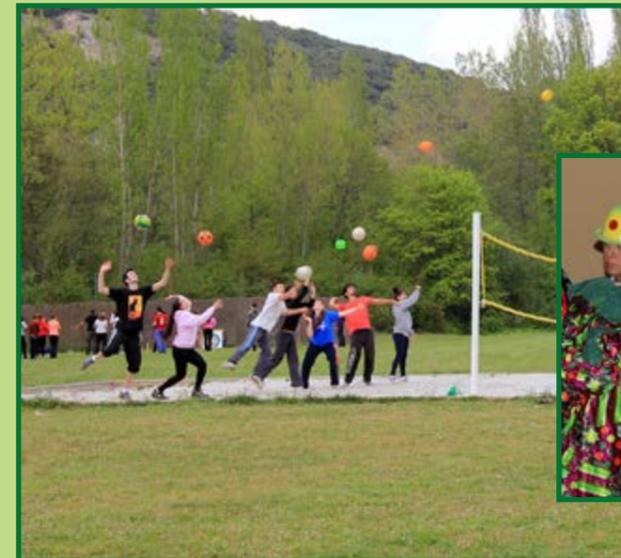
SERVICIOS OPCIONALES

Transporte ida y vuelta desde Madrid, Alcalá de Henares o Guadalajara.

TIPOS DE CURSOS

Turnos 1 y 4: Curso de Monitor de Actividades Juveniles. Curso oficial que te habilita para trabajar con infancia y juventud en el ámbito del ocio y tiempo libre.

Turno 2 y 3: Durante este turno además del curso llevaremos a cabo un programa de deportes de naturaleza y aventura (canoas en aguas bravas, barrancos, geocaching...) Tienes toda la información sobre este turno en las siguientes páginas de este dossier.



TURNOS Y PRECIOS 2023



Requisitos: Tener 16 años cumplidos al inicio del curso (según Orden 23/06/99 de JCCM).

	Fechas	PVP	Reducido*	Bus I/V**	Programa
Turno 1	19 de Junio al 1 de Julio	607 €	577 €	30 €***	Curso de monitor/a de actividades juveniles.
Turno 2	1 al 15 de julio	721 €	685 €	52 €****	Curso de monitor/a de actividades juveniles con programa complementario de actividades multiaventura.
Turno 3	16 al 29 de julio	701 €	667 €	45 €	Curso de monitor/a de actividades juveniles con programa complementario de actividades multiaventura
Turno 4	30 de julio al 11 de agosto	607 €	577 €	45 €	Curso de monitor/a de actividades juveniles.

* **Reducido:** Grupos de 3 o más amigos.

** Transporte en autobús desde Madrid, Alcalá de Henares o Guadalajara.

*** En este turno solo está disponible el autobús de regreso.

**** Incluye la comida del primer día.

FORMALIZAR LA INSCRIPCIÓN:

Para formalizar la inscripción puedes hacerlo **por teléfono** u online en <https://www.campamentoaltotajo.es>
Cualquier duda llámanos al **teléfono 91 005 24 29** o escríbenos a info@campamentoaltotajo.es



Turnos 2 y 3: Curso con programa multiaventura

¡Más días de aventura!

Ven con nosotros a disfrutar del corazón del **Parque Natural del Alto Tajo** en el turno 2 o 3 de este verano. En estos programas, además de un curso muy divertido e intenso, los participantes disfrutaran de un **completo programa de deportes multiaventura**.

Somos conscientes de que nos encontramos en uno de los rincones mejor conservados de la península y queremos disfrutar de todas las posibilidades que nos ofrece este maravilloso parque natural.



SEGUIR APRENDIENDO

Todas las actividades y deportes tendrán una parte formativa y otra de práctica en sí. Los alumnos conocerán el papel del monitor a la hora de acompañar a un grupo en estas actividades.

INCLUYE

todas las actividades
monitor acompañante
monitores especialistas
traslados
pensión completa
seguros.



Espeleología Acampada

Trekking

Aguas bravas

Pozas y mucho más



¿Cómo elegir?

TURNO 2 +2 días

TURNO 3 +1 día



El tiempo es oro y las posibilidades del parque son infinitas :-)

El **turno 2** nos abre la oportunidad de vivir múltiples experiencias en dos salidas diferentes: rutas de montaña, orientación, aguas bravas, descenso de barrancos, espeleología, pozas y 1^{os} aux. El **turno 3** nos regala una jornada de actividades extra: trekking y orientación, aguas bravas y espeleología.

Rutas de montaña: En este curso además de aprender las técnicas necesarias para el diseño de una ruta de montaña llevaremos a cabo una ruta de 3 días por algunos de los rincones más espectaculares del Alto Tajo. Una experiencia única en la que dormiremos en vivacs y en refugios de montaña.

Orientación y geocaching: Divertidas pruebas en el bosque para aprender técnicas y recursos de orientación, el manejo de brújulas, GPS de montaña, app para montaña etc

Aguas bravas: descenso de uno de los tramos más espectaculares del Alto Tajo en embarcaciones individuales y/o dobles. Una jornada completa en la que disfrutar del río y también aprender cómo acompañar a los grupos a este tipo de actividades.

Descenso de barrancos: descender el cañon y rapelar por sus paredes, una experiencia única que llevar a cabo al menos una vez en la vida.

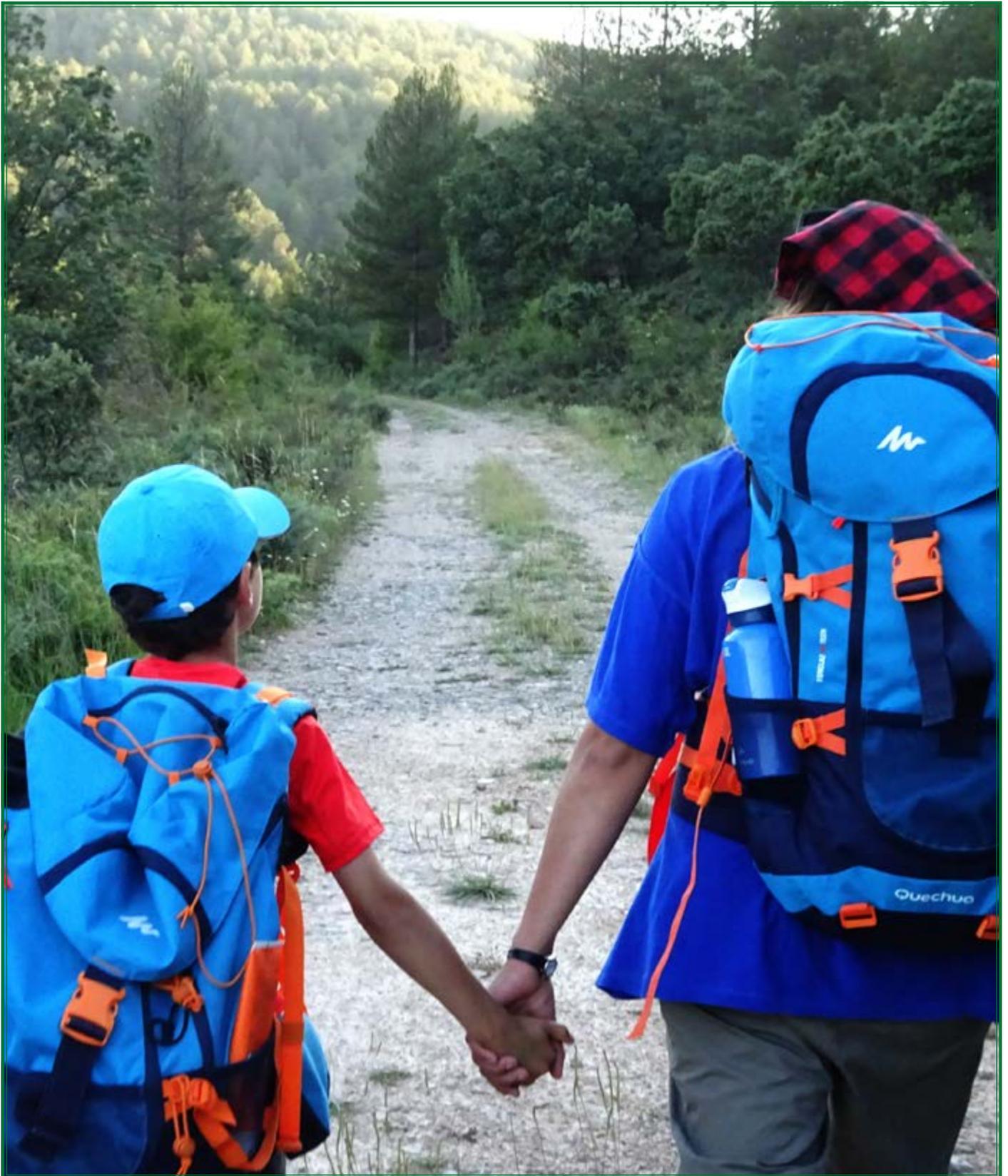
Espeleología: adentrarse en cavidades naturales de la orografía y descubrir las singulares formaciones que allí se dan así como la posibles formas de vida que tienen lugar.

Pozas: descubriremos espectaculares pozas donde bañarnos junto a bonitas cascadas que surgen de las paredes del cañon.

Primeros auxilios y rescate en montaña: una píldora formativa para aprender a desenvolvernos en este medio con más seguridad.

FORMALIZAR LA INSCRIPCIÓN:

Para formalizar la inscripción puedes hacerlo online en <https://www.campamentoaltotajo.es>
Cualquier duda llámanos al **teléfono 91 005 24 29** o escríbenos a info@campamentoaltotajo.es



www.campamentoaltotajo.es
info@campamentoaltotajo.es

Actúa, Formación y Ocio
Teléfono 91 005 24 29 